

26 / mars 2026

LE P'TIT MAG

du CME



35

C'est le nombre d'enfants élus en juin dernier pour composer le 18^e mandat du CME.



Élus en juin dernier, les membres du CME se sont depuis réunis, ont réfléchi aux actions qu'ils souhaitaient mener, ont rencontré des professionnels et se sont organisés en ateliers. Tour d'horizon de leurs projets.

ALIMENTATION

Atelier BIEN S'ALIMENTER POUR ÊTRE EN FORME

Nous voulons avertir les enfants de l'importance de bien s'alimenter et leur parler de l'équilibre alimentaire. Comme nous souhaitons qu'ils apprennent en s'amusant, nous allons créer un livret qui comportera des informations sur les familles d'aliments, les apports énergétiques, des conseils pour un goûter sain, ainsi que des jeux et des blagues en lien avec l'alimentation.

Pour nous aider à le réaliser nous allons rencontrer une diététicienne et visiter la cuisine centrale de la Sodexo où sont préparés les repas de la cantine.

Nous allons aussi proposer des séances de jeux dans les accueils de loisirs pour les CE2, CM1 et CM2 le mercredi après-midi. Il s'agit de jeux sportifs au cours desquels des informations sur la nourriture seront données (les règles d'hygiène alimentaire, les portions, les besoins du corps, le grignotage) pour ensuite en discuter ensemble.



LOISIRS ET SANTÉ

Atelier PLUS D'INFOS SUR LES ACTIVITÉS ET LES SORTIES POUR MOINS D'ÉCRANS

Nous voulons sensibiliser les enfants à un bon usage des écrans car nous avons remarqué qu'une utilisation trop importante peut avoir des conséquences sur la santé : surpoids, fatigue des yeux, mal de dos, troubles du sommeil, problèmes de concentration...

Nous souhaitons donner aux enfants des idées d'activités et de sorties possibles sur la ville. Pour cela, nous aimerions qu'il y ait une information dédiée aux enfants : adresses des aires de jeux, agenda des événements de la Ville pour les jeunes, propositions d'activités... Pour nous aider nous rencontrerons une association spécialiste du sujet des écrans. Nous avons également rencontré le service Communication qui va nous faire des propositions pour relayer les informations concernant les enfants.



VIVRE EN HARMONIE

Atelier

BIEN VIVRE ENSEMBLE POUR PLUS D'HARMONIE

Nous voulons agir pour qu'il y ait entre les enfants plus d'empathie (savoir se mettre à la place de l'autre), de **solidarité** et de **générosité**. Notre souhait serait qu'il y ait moins de disputes et que les enfants vivent en harmonie dans les écoles et les accueils de loisirs. Pour cela, nous allons proposer, **certaines mercredis après-midi**, des **séances de jeux aux CE2, CM1 et CM2** fréquentant les accueils de loisirs. Ces jeux vont sensibiliser les enfants au « vivre ensemble », leur rappeler les bonnes attitudes à avoir en collectivité. Une manière pacifique de résoudre les conflits leur sera également présentée.

Nous allons aussi **réaliser une affiche pour mettre en valeur le « Bien vivre ensemble »**. Elle sera mise sur le panneau CME de ton école.



SOLIDARITÉ ET VIVRE EN HARMONIE

Ateliers

LA SOLIDARITÉ : NOTRE PRIORITÉ !

Nous voulons **agir pour des associations caritatives** (ce sont des associations qui viennent en aide aux personnes en difficulté) et contribuer à améliorer la vie de ceux qui sont malades ou dans le besoin. Nous pensons ainsi améliorer le « vivre ensemble ».

Nous souhaitons réaliser une **collecte de produits alimentaires** que nous donnerons à **AMD** (Aide Matérielle aux personnes en Difficulté). Cette association dispose aussi d'une **boutique solidaire** au centre commercial Louis-Blériot. Nous organiserons une collecte avec des bénévoles de l'association au magasin « U Express » le 21 mars. Une **collecte aura également lieu dans les écoles et accueils de loisirs élémentaires du 23 mars au 10 avril**.

Nous organiserons aussi une **vente de porte-clefs lors des fêtes de la ville**. L'argent récolté sera reversé à l'association « Le Rire médecin » qui propose des petits spectacles pour les enfants hospitalisés.

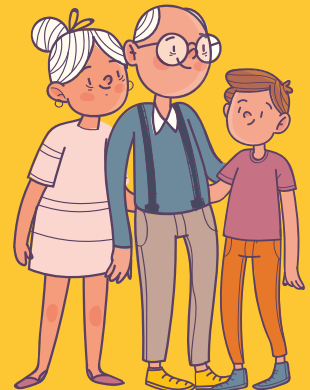


SOLIDARITÉ

Atelier

À LA RENCONTRE DES PERSONNES ÂGÉES

Nous voulons **aller à la rencontre des personnes âgées** pour parler avec eux des loisirs de leur enfance, de littérature, de bricolage, de jardinage... Nous avons imaginé des stands tenus par des élus CME et des personnes âgées qui présenteraient aux enfants des accueils de loisirs l'enfance des seniors. Nous pourrions aussi jouer des petites scènes de théâtre où chacun imaginerait la vie de l'autre (les personnes âgées celle des enfants et inversement).



RETOUR EN IMAGES SUR QUELQUES ÉVÉNEMENTS DE NOTRE DÉBUT DE MANDAT



20 septembre : journée d'intégration. C'est notre premier rendez-vous après les vacances d'été. C'est l'occasion de faire plus ample connaissance et de nous informer sur la ville de Guyancourt

11 novembre : commémoration de l'Armistice de 1918. Pour célébrer la fin de la Première Guerre mondiale, nous avons lu des textes et déposé une gerbe au Monument aux morts.



10 février : nous avons assisté à un Conseil municipal adultes.



28 janvier et 4 février : visite de l'Hôtel de Ville. Nous nous sommes rendus dans différents services, nous avons rencontré des agents municipaux qui nous ont expliqué leurs métiers et M. le Maire dans son bureau.

