

JANVIER
FÉVRIER
MARS
2025

Service Emploi de la Ville de Guyancourt

2 quater, rue du Moulin
Centre-ville – Guyancourt
Tél. : 0130 48 33 62
contact@ville-guyancourt.fr

Le lundi, mardi et vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Le mercredi
de 13 h 30 à 17 h

Le jeudi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30

Vers l'emploi

Des ateliers pour dynamiser votre recherche d'emploi

Ateliers gratuits
**Inscriptions indispensables auprès du service Emploi
de la Ville de Guyancourt**
Tél. : 0130 48 33 62 - 2 quater rue du Moulin

www.ville-guyancourt.fr

Réalisation et Impression : Ville de Guyancourt





Les cafés de l'emploi

Tous les 1^{ers} lundis du mois, un rendez-vous incontournable pour vous qui êtes en recherche d'emploi ou souhaitez vous orienter vers un nouveau projet professionnel : échange d'informations avec le service Emploi de la Ville, rencontre avec d'autres personnes en recherche d'emploi, création de réseaux... en toute convivialité, autour d'un café.

→ **Lundis 6 janvier, 3 février, 3 mars de 9 h à 10 h 30**
Service Emploi de la Ville de Guyancourt

J'organise ma recherche d'emploi

Avoir une bonne gestion de sa boîte mail, disposer d'outils pour bien gérer son temps, s'abonner à des alertes d'emploi, réaliser un tableau de suivi... Autant d'astuces qui permettent de gagner en efficacité dans sa recherche d'emploi.

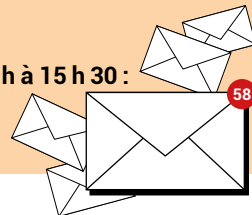
Plusieurs ateliers « J'organise ma recherche d'emploi » seront organisés au cours de l'année avec, à chaque fois, une thématique différente.

Atelier sur 2 séances

→ **Lundis 3 et 10 février de 14 h à 15 h 30 :**

bien gérer sa boîte mail

Espace Public Numérique



Je découvre le réseau social professionnel LinkedIn

Se familiariser à l'utilisation du site et comprendre l'intérêt d'utiliser ce type de réseau dans le cadre de sa recherche d'emploi.

Atelier sur 2 séances

→ **Lundi 13 janvier de 14 h à 15 h 30 :**
découverte du réseau professionnel LinkedIn

→ **Lundi 20 janvier de 14 h à 15 h 30 :**
création de son compte personnalisé

Espace Public Numérique



J'apprends à utiliser mon espace France Travail



Gagner en aisance et mieux s'appropriier le site France Travail pour l'ensemble de ses démarches liées à l'emploi.

Atelier sur 2 séances

→ **Lundi 10 mars de 14 h à 15 h 30 :** **présentation du site par un conseiller France travail : inscription, actualisation, allocations, projet professionnel...**

→ **Lundi 17 mars de 14 h à 15 h 30 :** **apprendre à utiliser son espace France Travail**

Espace Public Numérique

J'apprends à gérer mon stress

Gérer son stress et ses émotions en lien avec sa recherche d'emploi grâce à des exercices de respiration et une pratique du yoga du rire.

→ **Vendredi 24 janvier de 9 h à 11 h**

Espace Théodore-Monod



Je m'informe sur le droit du travail et le droit du salarié

Informations et discussion autour des différents contrats de travail (CDD, CDI, Intérim), la convention collective, les ruptures de contrats, les congés, les procédures pour faire un recours, les droits en matière de handicap...

→ **Mardi 25 mars de 9 h à 11 h**

*Espace Joseph-Kosma
Centre social des Garennes*

