



# LES JEUNES DE L'IME ALPHÉE DANS LEUR VILLE

Implanté à Guyancourt depuis 2002, l'IME (Institut Médico Éducatif) Alphée accueille tout au long de l'année des jeunes atteints de troubles neurodéveloppementaux. L'équipe de la rédaction a cédé sa place à deux d'entre eux pour décrire leur quotidien sur notre commune.

**T**roubles du spectre autistique (TSA), handicap mental, psychose ou troubles du déficit de l'attention et de l'hyperactivité (TADH)... Les 22 jeunes âgés de 14 à 25 ans accueillis au sein de l'IME Alphée sont accompagnés quotidiennement par une trentaine de professionnels afin d'apprendre à apprivoiser leur handicap et à développer leur autonomie dans la vie de tous les jours. L'équipe éducative est composée d'éducateurs spécialisés, d'éducateurs, de moniteurs éduca-

teurs, d'accompagnants éducatifs sociaux, de psychomotriciens, de psychologues, d'un psychiatre, d'infirmières, d'une assistante sociale, d'un chef de service, d'un professeur des écoles spécialisé (détaché de l'Éducation Nationale), d'agents techniques, d'une cuisinière, d'une secrétaire de direction et d'un directeur. Implanté dans le centre-ville, l'institut propose différents modes d'accueil (externe, interne en complet, interne en séquentiel) et dispose notamment d'un appartement où sont accueillis les 4 internes les plus autonomes, ayant une perspective

d'orientation proche en secteur adulte. Plongée en images dans le quotidien guyancourtois de ces jeunes, à travers les yeux de Clément Billet (18 ans) et Mayeul Julien (23 ans), deux d'entre eux. Un élément essentiel en ressort : leur épanouissement à Guyancourt, pour la plus grande satisfaction de la Ville, pour qui la solidarité a toujours été une priorité. Précisons que certaines de ces photos ont été prises avant le début de la crise sanitaire.

### ATTELIER FOOTBALL EN SALLE

« Tous les vendredis après-midi, nous nous rendons à un atelier football en salle, à l'Urban soccer de Guyancourt. Nous sommes sept garçons, encadrés par deux éducateurs et une éducatrice. Nous apprenons à dribbler, à slalomer en dirigeant le ballon et à tirer au but. Nous finissons toujours par un match. C'est cool. »



### ATTELIER « CORPS ET BIEN-ÊTRE »

« La Ville a mis à notre disposition un dojo au gymnase de l'Aviation pour accueillir notre atelier « corps et bien-être ». Cet atelier a pour objectif d'apprendre à se relaxer et à nommer les sensations ressenties. Ce lieu est bien adapté, il nous permet de travailler tout cela. »



### L'AUTONOMIE

#### À TRAVERS LES COURSES

« Comme tous les Guyancourtois, nous faisons les courses pour cuisiner durant les ateliers de l'IME. Nous allons au Carrefour Market à pied. Nous apprenons à faire une liste, à nous orienter dans le magasin, à faire des choix de produits. Nous apprenons aussi à ajuster nos comportements en fonction des situations, ainsi qu'à respecter les codes sociaux avec le public et le personnel du magasin. C'est un atelier pas très facile et nous faisons des efforts car c'est important de savoir faire les courses pour notre autonomie et notre vie future. »



### ◊ VISITE DE LA CASERNE DES POMPIERS

« Nous avons été reçus à la caserne des pompiers, située à Magny Les Hameaux. Nous avons visité chacun des lieux et écouté les explications concernant les différents véhicules. Nous avons assisté à un exercice d'entraînement pour combattre le feu dans un immeuble, essayé un casque et sommes montés dans un camion. Nous avons eu la chance d'assister à une alerte en direct. C'était une visite très sympa. Il y a quelques années, nous avons également visité les locaux de la Police Municipale de Guyancourt. Nous travaillons en partenariat avec elle pour passer le permis piéton. »



### ◊ PROMENADES DANS LES PARCS ET FORÊTS

« Nous aimons aller nous détendre dans le bois de la Minière, au parc des Sources de la Bièvre, le long du bassin du Routoir et au lac de Villaroy. Les différents aménagements sont très agréables pour nous lors de nos promenades presque quotidiennes. »



### ◊ DÉCOUVERTE D'EXPOSITIONS

« Nous sommes, pour certains d'entre nous, très ouverts à la culture. Nous ne manquons pas les expositions temporaires que propose le service Action culturelle de la Ville, que ce soit à la Salle d'exposition ou sur la mezzanine de l'Hôtel de Ville. »

### ❖ LECTURE ET MUSIQUE À LA MÉDIATHÈQUE

« Lecteurs ou non, nous aimons beaucoup nous rendre à la Médiathèque de la ville. Nous y sommes bien accueillis par l'ensemble du personnel, dont Marie, qui est là pour nous accompagner individuellement vers ce que l'on préfère. Nous feuilletons des magazines, lisons, écoutons de la musique et pouvons aussi emprunter des DVD. »



### ❖ SPECTACLES ET CONCERTS PRIVÉS

« Nous assistons régulièrement à des spectacles à la Ferme de Bel Ebat et à la Batterie, comme les autres élèves de la ville. Nous avons eu la chance d'accueillir Isabelle Olivier, harpiste, pour un concert dans la véranda de notre établissement (voir photo). Nous avons découvert cet instrument que nous ne connaissions pas et beaucoup aimé la musique. En fin de concert, certains d'entre nous ont pu gratter quelques cordes. Nous avons passé un agréable moment. »

### ❖ NATATION À LA PISCINE MUNICIPALE

« Nous nous rendons à la piscine de Guyancourt une fois par semaine. Nous nous familiarisons avec le milieu aquatique. Peu d'entre nous savons nager mais nous sommes quand même à l'aise dans l'eau. Le rêve de certains serait d'aller nager avec les dauphins et d'aller à la rencontre des lamentins. »



### NOUS, JEUNES D'ALPHÉE DANS LA VILLE, C'EST AUSSI :

« Même si nous n'avons pas pu prendre de photos de ces moments, nous faisons de nombreuses autres choses à Guyancourt. Nous allons parfois au café, au restaurant de la place de l'Église, à la boulangerie, à la Poste, ou encore à la librairie. Nous apprenons aussi à utiliser les transports en commun dans la ville, tels que les bus pour accéder à la gare ferroviaire de Saint-Quentin-en-Yvelines. À l'avenir, nous aimerions mettre en place des stages correspondant à nos besoins et à nos envies pour apprendre à vivre pleinement notre vie de jeunes adultes autonomes, ou en voie de l'être. »