

Recette de la lessive naturelle

Ingrédients

500 g de lierre

1 litre d'eau

De l'huile essentielle

Préparation

1. Faire bouillir les feuilles de lierre pendant 15 minutes dans une casserole fermée pour éviter l'évaporation
2. Laisser reposer pendant 24heures
3. Puis, frotter les feuilles entre ses deux mains pour libérer la saponine contenue dans les feuilles lierre
4. Passer le mélange à la passoire. Le transvaser dans un récipient et y rajouter l'huile essentielle de votre choix.

Votre lessive est prête !