

LES ENTRETIENS INDIVIDUELS

Gratuit sur rendez-vous au 01 30 48 33 90

À la Boutique des Parents avec Juliette Huret, psychologue.

Deux jeudis après midi par mois et le matin du deuxième samedi du mois (hors vacances scolaires et jours fériés).

LA MÉDIATION ÉCOLE FAMILLE

Gratuit sur rendez-vous au 01 30 48 33 90 ou mediationecolefamille@ville-guyancourt.fr

À la Boutique des Parents, chaque vendredi, la médiatrice école/famille est présente pour vous écouter, échanger et favoriser la rencontre, la communication entre les parents et l'école.

LA MÉDIATION FAMILIALE

Vous êtes concerné par une rupture, une séparation, un divorce, une recombinaison familiale...

Vous voulez comprendre ce conflit, aborder toutes les questions concrètes...

Dans le cas d'un conflit familial, vous êtes grands-parents, et vous voulez garder le contact avec vos petits-enfants, vous êtes jeune adulte ou adolescent en situation de rupture de dialogue, vous êtes seul(e) ou en fratrie face à des décisions délicates à prendre pour un parent âgé...

Vous pouvez rencontrer une médiatrice familiale de l'APME Médiation à la Boutique des Parents les jeudis après-midi à partir de 14 h.

Rendez-vous et informations auprès de l'APME Médiation au 01 30 21 75 55.

LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS JOSÉPHINE-BAKER

Cet espace de vie dédié à l'échange, à la socialisation et au jeu accueille les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents. Des accueillants sont disponibles, à l'écoute des éventuelles interrogations et préoccupations du quotidien : sommeil, alimentation, colère, mode de garde....

• LAEP Joséphine-Baker

1, rue Louis-Pasteur – Quartier Pont du Rouloir – Guyancourt

Ouvert le jeudi matin de 9 h à 11 h Sans inscription.

PERMANENCES SECOND SOUFFLE

Vous êtes parent d'un enfant, d'un jeune ou d'un adulte en situation de handicap ? L'association Second Souffle peut vous apporter son aide. Elle vous accompagne, vous informe, vous écoute et vous soutient.

Permanences à la Boutique des Parents un jeudi par mois sur rendez-vous de 14 h à 19 h.

Rendez-vous et informations au 07 71 89 36 27 ou sur www.secondsouffle78.fr

LA BOUTIQUE DES PARENTS

C'est un lieu d'écoute, d'information et d'orientation pour les parents qui se posent des questions et/ou identifient des besoins pour leurs enfants. La Boutique des Parents s'adresse à tous les parents, avant la naissance jusqu'à la majorité de l'enfant.



PROGRAMMATION janvier - juin 2021



**La Boutique des parents / ecoledesparents@ville-guyancourt.fr
2 bis, rue du Moulin - Centre-ville - Guyancourt - Tél. : 01 30 48 33 90**

**Le mercredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, le jeudi de 14 h à 19 h,
le 2^e samedi du mois de 9 h à 12 h.**

Fermé les samedis de vacances scolaires et veilles de pont.



Les informations contenues dans cette plaquette sont susceptibles d'être modifiées selon l'évolution de la situation liée à la Covid-19. Se renseigner sur les mesures sanitaires à respecter et consulter le site de la Ville.

CYCLE 2021 « Éducation : peut-on exercer une autorité positive ? »

Chaque parent souhaite que son enfant soit heureux et désire lui donner une belle enfance. Comment faut-il s'y prendre ? Entre écouter son enfant et accueillir ses émotions et la nécessité de le rendre autonome, responsable et prêt à grandir, comment trouver le bon équilibre ? Comment faire en sorte que chacun ait sa juste place au sein de la famille ?

Les parents doivent-ils rendre leur enfant heureux ?

Visio conférence
Lundi 25 janvier 2021 à 20h30
Intervenant : **Bruno Humbeeck**, psychopédagogue et formateur à l'Université de Mons.
Rencontre-débat proposée en visioconférence. Réservations au 01 30 48 33 90 ou sur www.ville-guyancourt.fr rubrique École des Parents

Tous les parents le savent, l'éducation n'est pas un long fleuve tranquille et les enfants peuvent parfois mettre beaucoup d'énergie à ne pas avancer dans la direction qu'on leur indique. Il est alors tout à fait salutaire de se réserver le droit d'être tenté de les « envoyer promener »... Mais c'est aller à l'encontre de la psychologie positive et de ses préceptes, ce qui a pour conséquence d'épuiser le parent. Bruno Humbeeck fournit ici une véritable bouffée d'oxygène aux parents en leur rappelant que l'éducation bienveillante ne doit pas être confondue avec la manifestation d'un bonheur à tout prix.



© Alexis Vervier

Communication au sein de la famille

Atelier de parents
Les jeudis 4, 11 février, 4 et 11 mars 2021 de 20h30 à 22h30
Maison de quartier Théodore-Monod
En fonction de la crise sanitaire, les séances seront proposées en visio.

Intervenant : **Nicolas Lavroff**, sophrologue, instructeur de pleine conscience, psychothérapeute.
Gratuit. Inscriptions à l'ensemble des séances au 01 30 48 33 90 ou sur www.ville-guyancourt.fr rubrique École des Parents

Cet atelier de 4 séances vous propose, dans un cadre chaleureux, de vous familiariser de façon ludique et conviviale avec la pratique de la parentalité bienveillante, ou comment mieux communiquer pour mieux nous comprendre.

Dans le cadre de la famille, seront pris en compte les besoins respectifs de chacun pour appréhender différemment les conflits et mieux les gérer. Chaque parent pourra ainsi favoriser des liens de coopération avec ses enfants, sur les bases d'une éducation empathique, pour tenter de sortir du rapport de force, développer ainsi l'autonomie et la responsabilité, ainsi que la créativité des enfants.



Rencontre-débat

ÉDUCATION POSITIVE ET NEUROSCIENCES

Règles, limites et autorité bienveillante

Mercredi 31 mars 2021 à 20h30

Maison de quartier Joseph-Kosma

Intervenante : **Héloïse Junier**, psychologue spécialisée dans l'enfance et les neurosciences, journaliste scientifique, doctorante en psychologie des émotions à l'université Paris Descartes.

Gratuit – Réservations au 01 30 48 33 90 ou sur www.ville-guyancourt.fr rubrique École des Parents

De multiples règles et limites jalonnent le quotidien des enfants. Si certaines permettent d'assurer leur sécurité et leur confort, d'autres répondent davantage aux besoins des adultes. Quelles règles et limites retenir en fonction des besoins des enfants et de leur maturation psychomotrice ? Comment formuler ces limites, dans le respect de leur sensibilité et de leurs capacités de compréhension ? Au regard des neurosciences affectives et sociales, les clés de l'autorité bienveillante seront abordées.



Et aussi

Soirée d'information

Être parents séparés

Mardi 9 février 2021 de 20h30 à 22h30

Boutique des Parents – Centre-ville

Intervenants : APME Médiation

Gratuit sur inscription au 01 30 48 33 90 ou sur www.ville-guyancourt.fr rubrique École des Parents.

Vous êtes séparés ou en cours de séparation et vous avez des enfants. Cette soirée vous aidera à aborder les questions de la communication entre parents séparés et entre parent et enfant, les besoins liés aux enfants en fonction de leur âge...

Café discussion

Deux cafés DYS avec l'association Dyspraxique Mais Fantastique

Samedi 13 mars 2021 de 9 h 30 à 11 h 30

Samedi 12 juin 2021 de 9 h 30 à 11 h 30

Boutique des Parents – Centre-ville.

Gratuit sur inscription au 01 30 48 33 90 ou sur www.ville-guyancourt.fr rubrique École des Parents.

Le Café Dys est l'occasion de s'informer sur les différents troubles dys (dyspraxie, dyslexie...), approfondir certains aspects, se rencontrer entre parents et partager des retours d'expériences, des conseils.

Le samedi 13 mars, la psychologue Élodie Rassial interviendra sur le thème : Les troubles dys, quels impacts psychologiques et quelles frustrations chez l'enfant ?

Rencontre-débat

Charge mentale : les mères en font-elles trop ?

Mardi 23 mars 2021 à 20h30 - Espace Yves-Montand

Proposé dans le cadre du Temps des femmes

Intervenante : **Sonia Lebreuilly**, sociologue spécialisée en sociologie du genre

Gratuit – Réservations au 01 30 48 33 90 ou sur www.ville-guyancourt.fr rubrique École des Parents

Malgré la recherche de l'égalité entre les sexes en tous domaines, pourquoi, à la maison, les femmes en font-elles toujours plus que les hommes ? Est-ce seulement un problème de mères qui se sentent plus concernées par leurs enfants ? Cela relève-t-il de la répétition inconsciente de comportements ancestraux ? Et pourquoi, malgré toute leur bonne volonté, les hommes sont-ils, en général, plutôt allergiques aux travaux domestiques ? Que se passe-t-il dans la tête et le cœur des deux « genres » pour que le partage égalitaire des tâches de la maison demeure, le plus souvent, un vœu pieux ?



Café discussion

Les émotions des enfants

Jeudi 1^{er} avril 2021 de 8 h 45 à 10 h 45 - Espace Yves-Montand

Intervenante : **Katy Bonnard**, psychologue.

Gratuit sur inscription au 01 30 48 33 90 ou sur www.ville-guyancourt.fr rubrique École des Parents.

Dès le plus jeune âge, les enfants vivent des émotions qui parfois peuvent être minimisées, mises de côté ou mal comprises par leur entourage. Or l'enfant a besoin de comprendre ce qui se passe en lui. En grandissant, il apprend qui il est, comment il réagit, ce qu'il peut faire ou ne pas faire.



© Freepik

Petit à petit, il devient plus à l'aise avec ses émotions. Comment se développent les émotions des enfants de 0 à 6 ans ? Comment les comprendre pour accompagner son enfant ?

Jouer, c'est bon pour les enfants

Dès son plus jeune âge et en quelques années, l'enfant doit s'approprier ce qui nous semble tellement naturel qu'on ne le voit plus comme un apprentissage : se tenir debout, marcher, parler, vivre en harmonie avec les autres, avoir confiance en soi...

C'est grâce au jeu et aux jouets que l'enfant va construire sa personnalité et son imaginaire. Quand un enfant joue, tous ses sens sont en éveil et son cerveau travaille fort pour enregistrer des connaissances.

Atelier parents-enfants

Un atelier parents - enfants : À quoi et comment jouer avec son enfant de 0/3 ans ?

Mardi 6 avril 2021 de 15 h à 16 h 30

Relais d'Assistants Maternels Madeleine-Brès – Quartier Pont du Rouloir

Café discussion

Un café discussion : Les bienfaits du jeu pour l'enfant de 0/3 ans

Mardi 13 avril 2021 de 15 h à 16 h 30 - Maison de quartier Auguste-Renoir

Intervenante : **Maryse Genay**, éducatrice jeunes enfants, responsable du Relais d'Assistants Maternels Madeleine-Brès

Gratuit – Réservations au 01 30 48 33 90 ou sur www.ville-guyancourt.fr rubrique École des Parents.